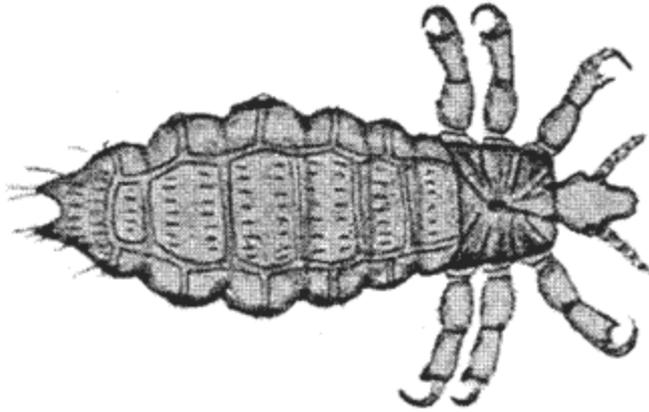
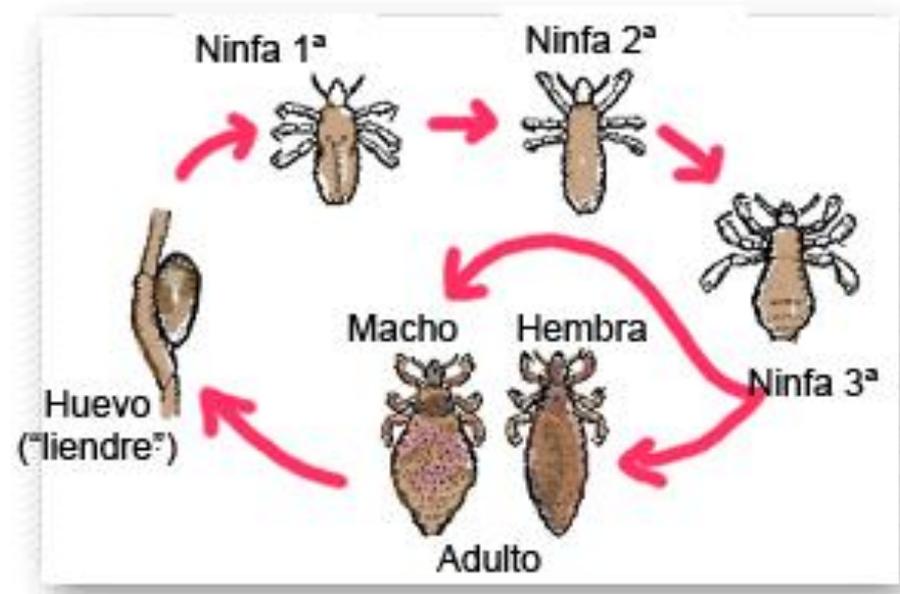


**¡OH NO!
BICHOS**



www.headlice.org



Piojos de la cabeza (Pediculosis)

- Infestación del cabello en el cuero cabelludo por *Pediculus humanus capitus*, o el piojo de la cabeza humana
- Vive mordiendo y extrayendo sangre del cuero cabelludo
- Problema común en escuelas e instituciones
- 6-12 millones de personas en todo el mundo se infestan cada año
- Tres formas de los piojos: liendre, ninfa, y adulto

EL CICLO DE VIDA DEL PIOJO DE LA CABEZA

Pediculus humanus capitis

1. El huevo es depositado en una hebra de cabello. Al huevo se le llama "liendre"

0 días

2. El piojo emerge después de 6-7 días

6-7 días

3. Primera muda dos días después de la eclosión

8-9 días

4. Segunda muda después de cinco días después de la eclosión

11-12 días

5. Tercera muda diez días después de la eclosión

16-17 días

6. Emergiendo de sus terceras mudas como piojos adultos, la hembra y el macho ligeramente más pequeño comienzan a reproducirse

17-19 días

7. La hembra pone el primer huevo 1 o 2 días después del apareamiento

19-32 días

8. La hembra pone aproximadamente de 4 a 8 huevos durante los próximos 16 días

33-35 días

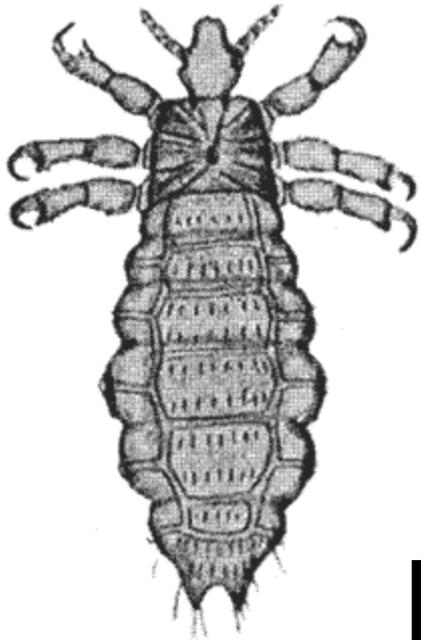
9. Habiendo vivido de 32 a 35 días desde haber sido liendre el piojo muere

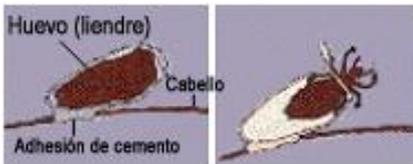
NITPICKERS

Educación y prevención de piojos

Epidemiología del piojo de la cabeza

- Distribución mundial
- Mujeres se infestan más frecuentemente que los hombres
- Más común en cabello caucásico y asiático; no común en el cabello afro americano
- Transmitido por medio del contacto directo con una persona infestada o con cualquier objeto usado en su cabello (cepillo de pelo, gorra, almohada).
- Raramente encontrado en el cuerpo, cejas, o pestañas.



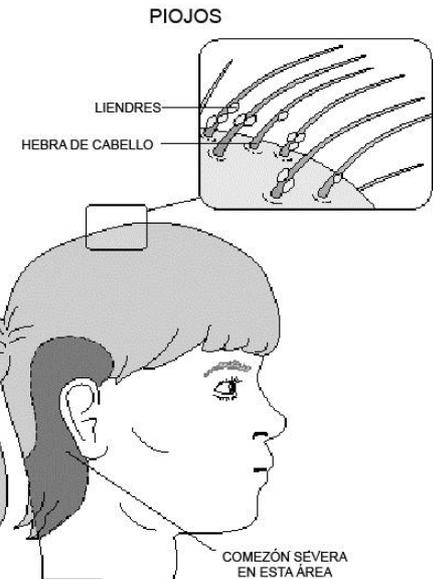
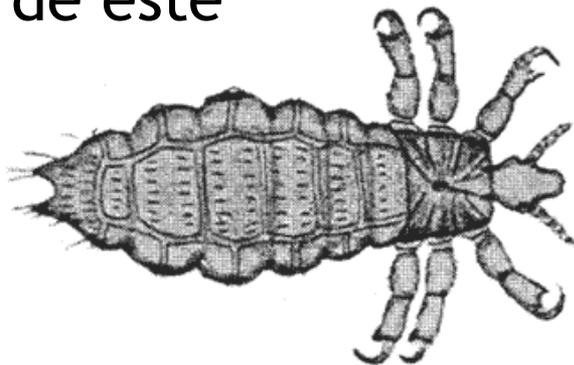


Una liendre es tan pequeña como el punto al final de este enunciado.

Epidemiología del piojo de la cabeza

Diagnóstico

- Inspección del cabello de todas las tres formas del piojo
- Si se encuentran liendres más de $\frac{1}{4}$ de pulgada del cuero cabelludo, es muy probable que sea una infestación anterior y no necesita ser tratada
- Se encuentran en el cuero cabelludo detrás de las orejas y cerca de la línea del cuello detrás de éste



IMÁGENES PARA AYUDAR EN LA IDENTIFICACIÓN DE LOS PIOJOS Y SUS HUEVOS

<http://www.hsph.harvard.edu/headlice.html>



HEMERA ADULTA EN UN PEINE DE LIENDRES



HUEVO VISIBLE EN UN CABELLO ~ 2 DÍAS DE EDAD



HUEVO VISIBLE - 1 DÍA ANTES DE LA ECLOSIÓN

© 2000 PRESIDENTE Y COLEGAS DEL COLEGIO DE HARVARD



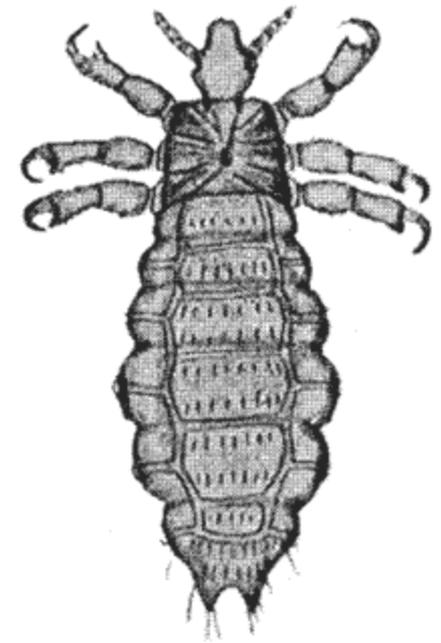
HUEVO VACÍO (DESPUÉS DE ECLOSIÓN)



HUEVO MUERTO (>2 SEMANAS DE EDAD)



"PSUEDO-LIENDRE" (PARTÍCULAS FRECUENTEMENTE CONFUNDIDAS COMO HUEVOS)



Epidemiología del piojo de la cabeza

Periodo de transmisión



- Mientras que los piojos o los huevos permanecen en el anfitrión o en fomites.
- Las liendres pueden vivir en la ropa por 1 mes
- Las ninfas pueden sobrevivir 24 horas sin una fuente de alimento
- El piojo adulto vive ~1 mes, pero solamente puede sobrevivir unos cuantos días sin una fuente de alimento
- La hembra piojo puede poner hasta 150 liendres por mes

Síntomas de piojos de la cabeza



- Sensación de cosquilleo en el cuero cabelludo
- Comezón severa
- Excoración del cuero cabelludo
- Infección bacteriana secundaria debido al rascarse excesivamente





Tratamiento para piojos de la cabeza - Descripción general

- Opciones sin receta: los fracasos de tratamientos son comunes, usualmente los segundos tratamientos son necesarios
 - Permetrina (Nix)
 - Piretro (Rid, Pronto, A-200)
- Las opciones con receta, altamente eficaces para matar piojos, pueden tener efectos secundarios, la resistencia es un problema
 - Lindano
 - Malatión (Ovide)
 - Ivermectina (aplicación tópica, uso de investigación)
- Método del peinado seco/mojado-Son necesarios numerosos tratamientos, pero el método es menos tóxico
 - Consiste en aplicar acondicionador en el cabello e introducir un peine de púas finas desde el cuero cabelludo hasta las puntas del cabello. No requiere pediculicida



PROTOCOLO GDPH DE ENFERMERÍA PARA PIOJOS DE LA CABEZA



PLAN TERAPÉUTICO FARMACOLÓGICO

1. Enjuague de crema 1% Permetrina (NIX sin receta). No use NIX en mujeres embarazadas, bebés menores de 2 meses de edad, o en pacientes que sean alérgicos a piretroide o piretro, cualquiera de sus componentes o crisantemos.
 - a) Aplique NIX al cabello limpio, enjuagado y completamente seco y lave después de 10 minutos. (No aplique en cabello húmedo.)
 - b) Peine con un peine de púas finas para quitar las liendres y vuelva a inspeccionar el cuero cabelludo por una infección secundaria.
 - c) Repita la aplicación en >7 días si se observan piojos vivos. Se requiere volver a tratar por recurrencias en menos del 1% de los pacientes.

El tratamiento con NIX puede exacerbar temporalmente el prurito, eritema, o edema. Los usuarios pueden experimentar quemazón/ardor transitorio leve, hormigueo, adormecimiento, o malestar del cuero cabelludo. Si persiste alguna reacción, refiera al usuario a un proveedor de cuidados privado.

Para prevenir la ingestión accidental, NIX debe ser conservado en un área cerrada con llave fuera del alcance de los niños.

PROTOCOLO GDPH DE ENFERMERÍA PARA PIOJOS DE LA CABEZA

PLAN TERAPÉUTICO FARMACOLÓGICO

2. Tratamiento alternativo -Piretro con butóxido de piperonilo (Ej., A-200, RID, Clear, Pronto sin receta) aplique suficiente solución para mojar completamente el cabello, añada agua para enjabonar, espere 10 minutos y enjuague completamente con agua tibia. Use un peine de púas finas para quitar los piojos y los huevos del cabello, aplique champú en el cabello para restaurar el volumen y el brillo. Repita aplicación en 7-10 días.

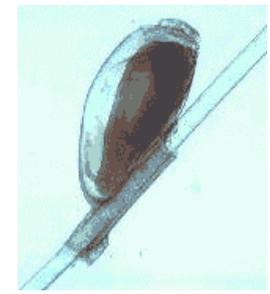
Para la infestación de las pestañas o cejas, aplique ungüento de petróleo (vaselina) alrededor de los párpados dos veces al día durante 8-10 días, seguido del retiro de las liendres.

Crema o ungüento antiprurítico o antiinflamatorio topico leve o ungüento pueden ser obtenidos sin receta para la comezón.

Evidencia de infección secundaria requiere tratamiento sistémico de antibióticos. El paciente deberá ser evaluado para tratamiento de impétigo o referencia al médico



PROTOCOLO GDPH DE ENFERMERÍA PARA PIOJOS DE LA CABEZA



PLAN TERAPÉUTICO: NO FARMACOLÓGICO

1. Como una alternativa a pediculicidas, como prevención seguida de una exposición a piojos, o cuando los tratamientos anteriores parecen haber no tenido éxito:
 - a) Al cabello seco, aplique una cantidad abundante de aceite de oliva, vaselina, mayonesa, cualquier aceite vegetal, o aceite de bebé al cuero cabelludo. Masaje bien para distribuir por todo el cabello.
 - b) Cubra la cabeza con una gorra de baño y deje el aceite toda la noche, o por lo menos 8 horas.
 - c) En la mañana, o después de 8 horas, peine el cabello con un peine regular para desenredarlo.
 - d) Peine con un peine para liendres a través de secciones muy pequeñas del cabello. Asegúrese de limpiar el peine frecuentemente.
 - e) Cuando todas las liendres hayan sido retiradas, lave el cabello con champú. Una segunda aplicación de champú puede ser necesaria para quitar todo el aceite.
 - f) Seque el cabello como de costumbre. Las temperaturas de la secadora de cabello pueden matar los piojos.
 - g) Inspeccione cuidadosamente por liendres separando el cabello en secciones pequeñas y buscando bajo una luz muy brillante.
 - h) Si se hace adecuadamente, no hay necesidad de repetir. Todos los piojos deberían ser sofocados, y todas las liendres retiradas

PROTOCOLO GDPH DE ENFERMERÍA PARA PIOJOS DE LA CABEZA

PLAN TERAPÉUTICO: NO FARMACOLÓGICO



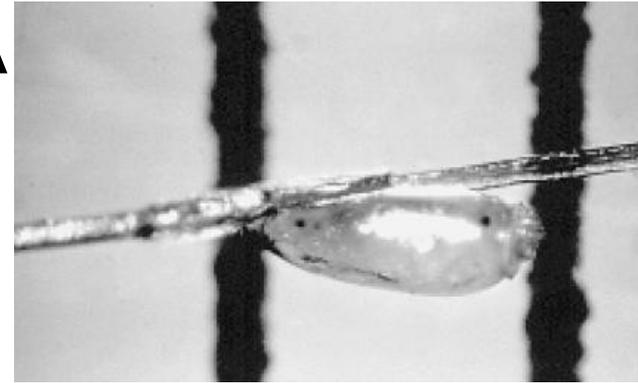
2. Quite las liendres con un peine o pinzas pequeñas. Para ayudar a retirarlas, moje el cabello con una solución de vinagre blanco y agua 1:1 proporción. Cubra el cabello con una toalla húmeda y tibia por 30-60 minutos, luego peine. Un producto llamado “Paso 2” el cual contiene ácido fórmico puede ser usado para facilitar el quitar las liendres. El ácido fórmico disuelve el pegamento que adhiere la liendre al cabello. Se aplica al cabello después del pediculicida, deje por 10 minutos, luego enjague.

La ropa o cobertores utilizados los días anteriores deberán ser lavados o lavados en seco. Cualquier artículo que no pueda ser lavado o lavado en seco deberá ser guardado en una bolsa de plástico por dos semanas.

Sumerja cepillos, peines y accesorios de cabello en agua caliente con champú pediculicida o alcohol por una hora.

Aspire colchones, almohadas, muebles tapizados, y alfombras. Descarte la bolsa de la aspiradora. **No se recomienda la fumigación del hogar.**

PROTOCOLO GDPH DE ENFERMERÍA PARA PIOJOS DE LA CABEZA



1. Evite volver a tratar innecesariamente debido al peligro de toxicidad.
2. Los niños pueden regresar a la escuela después del tratamiento inicial.
3. La comezón puede persistir durante 1-2 semanas aún después del tratamiento adecuado, y no debería ser considerado una razón para volver aplicar el medicamento.
4. Eduque acerca del modo de transmisión de persona a persona, y los procedimientos para evitar la transmisión.
 - a) No comparta peines, cepillos o accesorios de la cabeza con otras personas.
 - b) Cuelgue abrigos donde no se pongan en contacto con los de otras personas.

Instruya al proveedor de cuidados que el niño puede regresar a la guardería o a la escuela al siguiente día después del primer tratamiento contra piojos de la cabeza. **No se recomienda que el niño sea excluido de la escuela en base a la presencia de liendres.**

PROTOCOLO GDPH DE ENFERMERÍA PARA PIOJOS DE LA CABEZA

SEGUIMIENTO

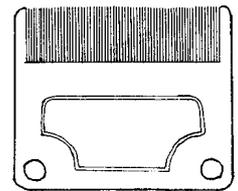


1. Vuelva a evaluar en una semana si los síntomas persisten.
2. Ocasionalmente puede ser necesario volver a aplicar tratamiento. Utilice un régimen alternativo si no hay respuesta al tratamiento.



Medidas de control contra los piojos - En el hogar

- Examinen de los contactos del hogar y contactos personales cercanos
- Aplique tratamiento a todas las personas infestadas
- La ropa, ropa de cama, y artículos de uso personal deberían ser lavados en una lavadora (ciclo caliente), lavados en seco, o tratados con insecticida si han sido tocados por una persona infestada durante los 2 días antes del tratamiento
- Guarde toda la ropa, animales de peluche, ropa de cama, etc., que no pueden ser lavados o lavados en seco en bolsas de plástico, selle por 2 semanas
- Aspire pisos y muebles
- Sumerja peines y cepillos por 1 hora en alcohol, Lysol, o lave con jabón y agua caliente



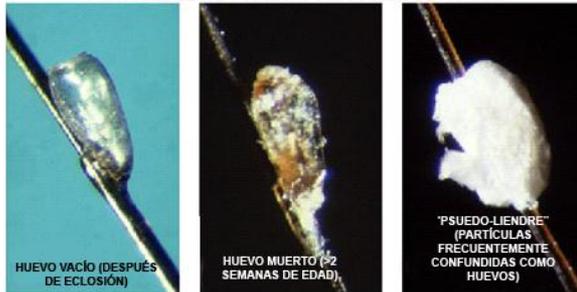
Resumen

Qué hacer cuando se sospecha hay piojos

IMÁGENES PARA AYUDAR EN LA IDENTIFICACIÓN DE LOS PIOJOS Y SUS HUEVOS
<http://www.hsph.harvard.edu/headlice.html>



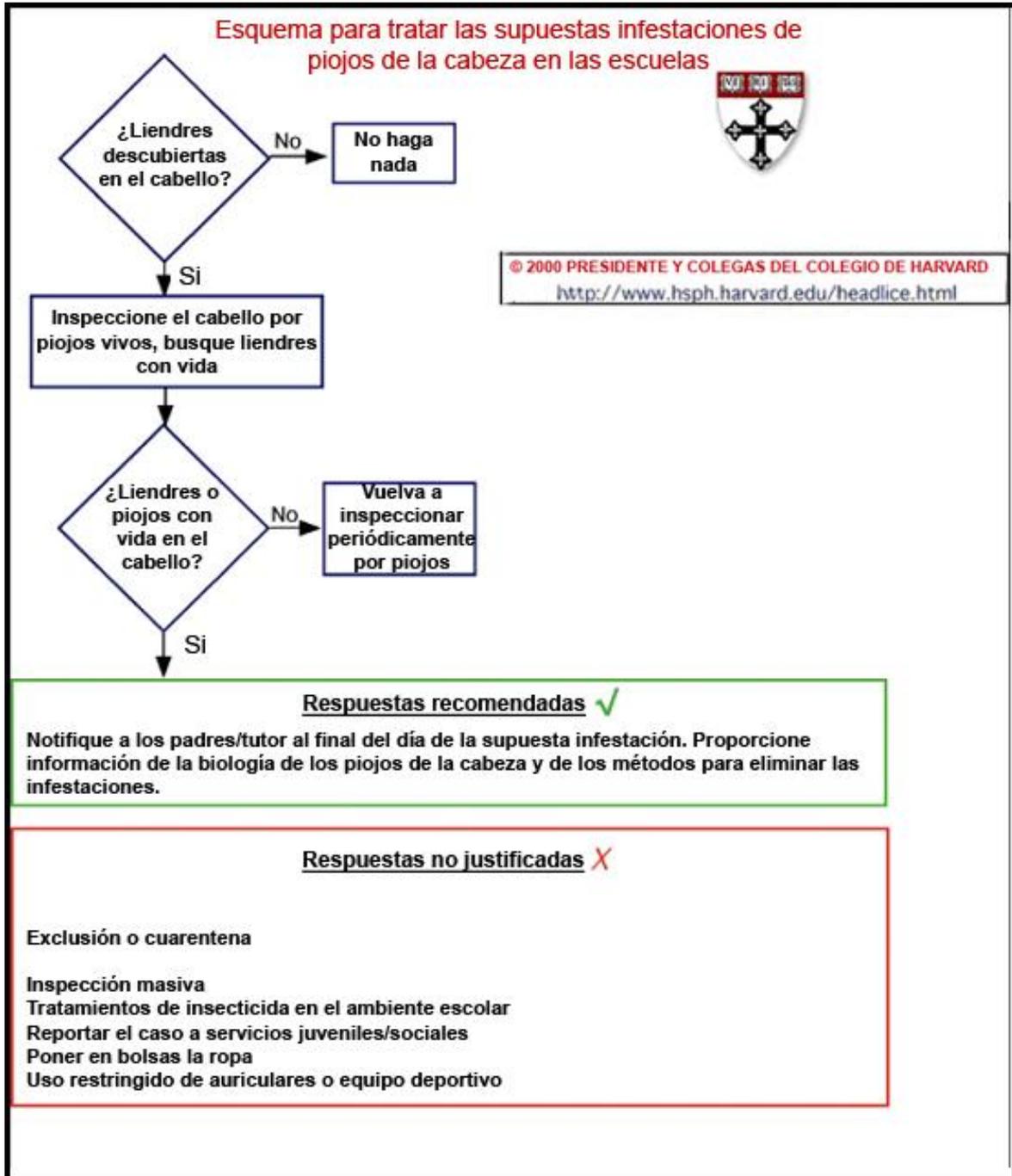
© 2000 PRESIDENTE Y COLEGAS DEL COLEGIO DE HARVARD



Esquema para tratar las supuestas infestaciones de piojos de la cabeza en las escuelas



© 2000 PRESIDENTE Y COLEGAS DEL COLEGIO DE HARVARD
<http://www.hsph.harvard.edu/headlice.html>



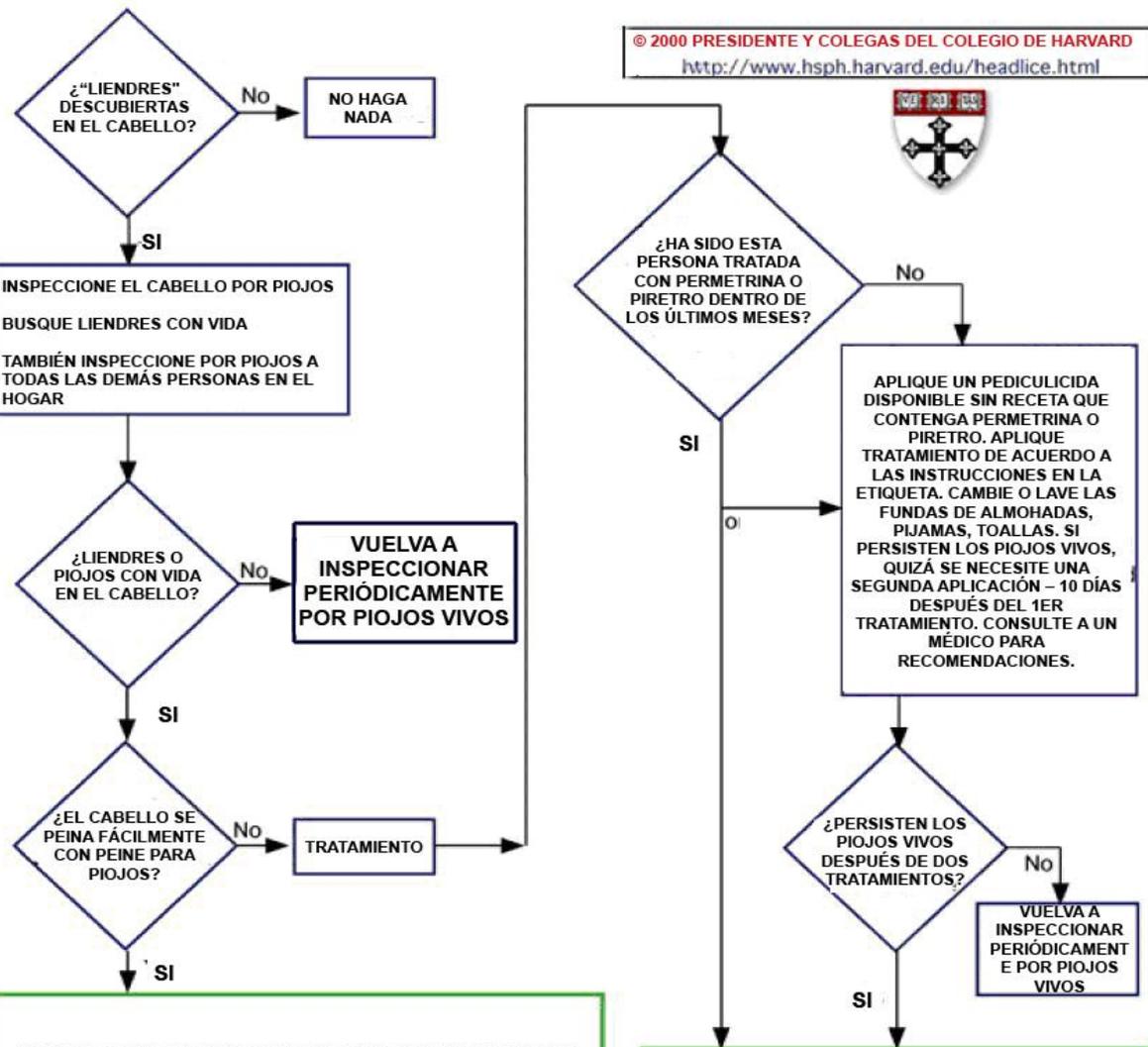
ESQUEMA PARA TRATAR LAS SUPUESTAS INFESTACIONES DE PIJOS

© 2000 PRESIDENTE Y COLEGAS DEL COLEGIO DE HARVARD
<http://www.hsph.harvard.edu/headlice.html>



Resumen

Esquema para tratar los piojos



PEINE EL CABELLO MUY BIEN CON UN PEINE PARA PIJOS. USE UN ACONDICIONADOR PARA LUBRICAR EL CABELLO Y PEINARLO. LA MAYORÍA DE PIJOS DEBERÍAN SER REMOVIDOS DURANTE ESTE PRIMER PEINADO. REPITA A DIARIO O CADA UNOS CUANTOS DÍAS. CADA PEINADO SUBSIGUIENTE REMOVERÁ UNA PARTE DE LOS PIJOS QUE QUEDAN VIVOS Y ALGUNOS QUE PUEDAN HABER ECLOSIONADO MIENTRAS TANTO. CONTINÚE PEINANDO DIARIAMENTE HASTA QUE NINGÚN PIOJO VIVO SE DESCUBRA POR APROXIMADAMENTE 1 ½ SEMANAS. EL TRATAMIENTO CON PEDICULICIDAS PUEDE SUPLEMENTAR O REEMPLAZAR EL PEINARSE. EL QUITAR LAS LIENDRES QUE QUEDAN ES UNA OPCIÓN PERSONAL, YA QUE ÉSTAS PROBABLEMENTE ESTÉN TODAS MUERTAS O ECLOSIONADAS. CAMBIE O LAVE LAS FUNDAS DE ALMOHADADAS, PIJAMAS, TOALLAS.

CONSULTE A UN MÉDICO. CONSIDERE LOS PEDICULICIDAS CON RECETA (MALATIÓN O LINDANO). OBTENGA, LEA, ENTIENDA Y SIGA LAS INDICACIONES DE LA ETIQUETA. NO EXCEDA EL TRATAMIENTO. EL SACAR TODAS LAS LIENDRES QUE QUEDAN ES OPCIÓN PERSONAL, YA QUE ES PROBABLE QUE ÉSTAS ESTÉN MUERTAS O ECLOSIONADAS. CAMBIE LAS FUNDAS DE ALMOHADADAS, PIJAMAS, TOALLAS YA LAVADAS.

Resistencia al tratamiento contra piojos de la cabeza

- Los patrones de resistencia varían geográficamente
- Se ha notado resistencia a Permetrina, Piretro, y Lindano
- No existe evidencia de la eficacia de remedios herbales o naturales



Lindano



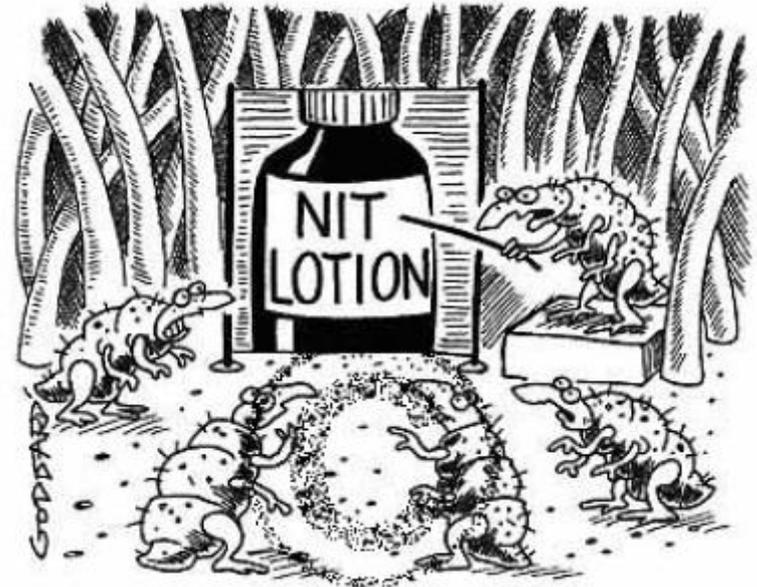
- Tratamiento utilizado tanto para sarna como para las infestaciones de piojos
- Se han reportado, a la Administración de Drogas y Alimentos, efectos secundarios serios incluyendo convulsiones y muerte en pacientes que han utilizado mucho Lindano o después de una segunda aplicación de Lindano.
- Evítelo después de un baño. No se debería usar por personas con dermatitis extensa, embarazadas o mujeres que amamantan y en niños menores de 2 años.

Lindano debería usarse solamente si:

- ✓ No se pueden tolerar otros tratamientos seguros, o
- ✓ Otros tratamientos seguros no funcionaron

Para mayor información en Lindano:

<http://www.fda.gov/cder/drug/infopage/lindane>



"Las fotografías de reconocimiento claramente muestran las existencias químicas del enemigo"

**** EJEMPLO ****

EDUCACIÓN DE LOS PADRES/TUTORES

Fecha

Estimados padres/tutores

Aumentando el reconocimiento del problema por parte de los padres

Estamos enviando esta carta a todos los padres para aumentar el reconocimiento de piojos para que usted pueda tomar pasos en el hogar para ayudar a prevenir que su hijo se infeste con piojos de la cabeza. En cualquier momento en que los niños se juntan particularmente al comienzo del año escolar o en cualquier grupo social como scouts o ligas pequeñas, los casos de piojos aumentan comúnmente. Por favor incite a su hijo a que no comparta o cambie artículos personales como gorras, peines, cepillos, bandas de la cabeza, pasadores, así como cascos, o auriculares con protectores de esponja de las orejas.

El contacto directo, físico de cabeza a cabeza es el método de transmisión usual. Los piojos no saltan, vuelan o nadan. Sin embargo son buenos para arrastrarse. Inspeccione la cabeza de su hijo(a) semanalmente por piojos y/o liendres (huevos). Los piojos maduros, los cuales no son más grandes que un grano de ajonjolí, evitan la luz y son difíciles de ver. Los huevos de piojos o “liendres” se encuentran usualmente cerca del cuero cabelludo - usualmente dentro de ¼ pulgada. Parecen ser pequeños óvalos blanquizcos que están “pegados” a la hebra de cabello. No pueden ser sacudidos como la caspa. Los piojos de la cabeza no transmiten enfermedades y no son una condición médica seria. No pueden sobrevivir en sus mascotas. Si usted encuentra piojos en su hijo(a), por favor notifique a la escuela y manténgalo(a) en casa hasta que sea tratado(a) adecuadamente. Continúe a examinar a todos los miembros de la familia durante 3 semanas y aplique tratamiento si se encuentran piojos o liendres vivas cerca del cuero cabelludo.

Inspeccione rutinariamente – aplique tratamiento rápidamente

Ayude a mantener a los piojos fuera de su hijo(a)

Para más información relacionada a piojos o su tratamiento, por favor póngase en contacto con la oficina de la escuela o su departamento de salud local. Gracias por su ayuda y apoyo.

Sinceramente,



Para publicación: 3 de septiembre del 2002, 12:01 am (ET)

CHICAGO -En un nuevo informe clínico, la Academia Americana de Pediatría (AAP por sus siglas en inglés) intenta clarificar el diagnóstico y tratamiento de piojos y hace recomendaciones para confrontar esta condición en la escuela. Entre sus recomendaciones, la AAP dice **que ningún niño deberá ser excluido de, o permitido faltar a la escuela debido a los piojos,** y que las políticas de "ninguna liendre" para regresar a la escuela deberían ser desanimadas. Existen numerosos informes de anécdotas de niños faltando a la escuela por semanas y aún siendo forzados a repetir un año escolar debido a los piojos. Aunque los piojos no sean un peligro serio a la salud, los piojos son la causa de mucha vergüenza y malos entendidos, muchos días perdidos innecesariamente en la escuela y en el trabajo, y millones de dólares gastados en remedios.



Las recomendaciones de AAP para tratar los piojos de la cabeza también incluyen:

1. El personal escolar responsable de detectar piojos en la cabeza debe ser adecuadamente entrenado, ya que puede ser difícil de diagnosticar.
2. Permetrina de 1 por ciento (un insecticida) es actualmente el tratamiento recomendado para piojos.
3. Los programas de inspecciones de piojos en las escuelas no tienen un efecto significativo en la incidencia de piojos y no son de costo eficiente. **Los programas de educación a los padres puede ser una herramienta más adecuada.**

Debido a que un niño con una infestación activa de piojos de la cabeza probablemente haya tenido la infestación por un mes o más para el tiempo en que se descubre, y debido a que el menor presenta poco riesgo a otros y no tiene un problema de salud resultante, él o ella debería permanecer en clase, pero debería desanimársele de ponerse en contacto directo con la cabeza de otros.

10 días para librarse de los piojos de la cabeza

Día 1

- Notifique o inspeccione a todos los amigos y miembros de la familia que hayan sido expuestos
- Aplique tratamiento solamente a aquellos que estén infestados con piojos vivos o tengan evidencia de liendres que estén $\frac{1}{4}$ de pulgada del cuero cabelludo.
- Lave toda la ropa de cama y juguetes en agua caliente (130° F) y seque a alta temperatura por 30 minutos
- Aspire todos los muebles alfombrados y la tapicería de automóvil

Día 2

- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Peine/Quite las liendres del cabello

Día 3

- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Peine/Quite las liendres del cabello

Día 4

- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Peine/Quite las liendres del cabello

Día 5

- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Peine/Quite las liendres del cabello

Día 6

- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Peine/Quite las liendres del cabello

Día 7

- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Si todavía se ven liendres o piojos, repita el tratamiento si lo indican las instrucciones

Día 8

- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Peine/Quite las liendres del cabello
- Si todavía se ven liendres o piojos, repita el tratamiento si lo indican las instrucciones

Día 9

- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Si todavía se ven liendres o piojos, repita el tratamiento si lo indican las instrucciones

Día 10

- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Peine/Quite las liendres del cabello
- Si todavía se ven liendres o piojos, repita el tratamiento si lo indican las instrucciones



****Algunos tratamientos contra piojos pueden indicar un segundo tratamiento después de 7 a 10 días. Por favor siga las indicaciones del fabricante cuidadosamente y solamente aplique cuando sea sugerido. Este diagrama sirve como recordatorio solamente para los días 7,8,9, y 10.**